

# Anuncio de , SALVACIÓN

REVISTA DIGITAL

## Lágrimas de triunfo

Atletas de Cristo:  
Disciplinas Espirituales  
para la Carrera de la Fe

La belleza de ser  
una mujer de Dios

Luz para las Naciones

Ser un joven ejemplar

Volvamos al inicio

El líder como ejemplo de  
crecimiento espiritual

09

EDICIÓN 9  
ABRIL  
AÑO 2025

 *Iglesia de Dios (7<sup>da</sup>)*

REPÚBLICA ARGENTINA

## EDITORIAL

Carta del editor ejecutivo **3**

## BIBLIA Y TEOLOGÍA

### ***Atletas de Cristo: Disciplinas Espirituales para la Carrera de la Fe***

“Este artículo examina por qué las disciplinas espirituales son fundamentales según el Nuevo Testamento y las cartas de Pablo. Explora cómo estas prácticas fortalecen la fe, preparan a los creyentes para la batalla espiritual y promueven un crecimiento interior genuino. Aprende cómo aplicar estas disciplinas en tu vida para correr con éxito la carrera de la fe.”

**MUJERES** **8**

### ***La belleza de ser una mujer de Dios***

“Fuimos llamadas a vivir de cara a Dios, delante de su presencia y bajo su autoridad. Nos salvó para disfrutar de una relación plena con Él y vivir para gloria suya.”

**EVANGELIO** **11**

### ***Luz para las Naciones***

“Dios nos llamó a ser luz para las naciones. Él anhela mostrarnos la realidad en la que estamos viviendo y que solo Él puede cambiar.”

**JÓVENES** **14**

### ***Ser un joven ejemplar***

“Como jóvenes tenemos el gran privilegio y la responsabilidad de ser ejemplo, en nuestra casa, en la iglesia, en la sociedad y todo lugar que frecuentamos.”

**FAMILIA** **18**

### ***Volvamos al inicio***

“El matrimonio no fue una invención del hombre, fue diseñado por Dios. Debido a esto tiene garantía de éxito y no se trata de probar si funciona o no.”

**LIDERAZGO** **22**

### ***El líder como ejemplo de crecimiento espiritual***

“La importancia de las disciplinas espirituales para el crecimiento y la relación con Dios. El papel fundamental de los líderes en enseñar y fomentar estas prácticas en la comunidad de fe.”

## COORDINACIÓN

Edición IX // Año III  
Abril 2025

### NUESTRO PROPÓSITO

*Anuncio de salvación* surge como iniciativa de la Iglesia de Dios (7° día) en la República Argentina, con el objetivo de crear una herramienta que sirva para la enseñanza y edificación no sólo del liderazgo de la iglesia, sino también de todos sus miembros y simpatizantes. Que nos permita, a través de los temas de actualidad, reflexionar sobre nuestra postura bíblica y cristiana para actuar de acuerdo al mensaje de Jesús.

### Seminario Bíblico Argentino de Iglesia de Dios (7° día)

#### EDITOR EJECUTIVO

Abraham Marín Llera

#### COORDINADOR GENERAL

Aldo E. Gillig

#### COMITÉ DE REVISIÓN

Berenice Morales

Coordinadora

Gustavo G. Hultgren

Manuel T. Otto

Silvia Cukla

Ezequiel Lining

Marcos Rodriguez

Milagros Gimenez

#### COORDINADORA DE ESCRITORES

Natalia Adams

#### COORDINADOR DE INFORMÁTICA

Jonatan Konopka

#### DIRECCIÓN DE DISEÑO GRÁFICO

Karin Cukla

Imágenes: Pexels.com

Wirestock en Freepik

#### CONTACTANOS

anunciodesalvacion@gmail.com

www.anunciodesalvacion.com.ar



# Carta del editor ejecutivo

Hablar de disciplina, es hablar de entrega, dedicación, pasión y sacrificio. Hablar de espiritualidad, es querer ser como Jesús, siguiendo su ejemplo. Por lo tanto, cuando nos referimos a disciplinas espirituales, podemos decir, que es sentir entrega, dedicación, pasión y sacrificio para ser como Jesús. Los cristianos nos planteamos la pregunta ¿son importantes las disciplinas espirituales? Y nuestra respuesta, sin duda alguna, es ¡sí, claro que sí!. Teniendo esta respuesta poca discusión podemos tener sobre el tema. Sin embargo, cuando cambiamos la pregunta y la planteamos en términos diferentes, las respuestas son tan variadas y hasta confusas, que hace que nuestro espacio de reflexión sea lo suficientemente grande para no dejar de pensar en ella. La pregunta sería ¿Por qué los cristianos no practicamos disciplinas espirituales?

Para todos es sabido que, en el mes de julio, del año pasado, se llevaron a cabo los Juegos Olímpicos 2024 en la ciudad de París, Francia. Justas olímpicas que convocan a todos los atletas del mundo para competir por la medalla de oro. Lágrimas y profunda emoción se miran en los atletas que logran colgarse tan merecida presea olímpica. Tal vez sus lágrimas son el recuerdo fresco de todos los sacrificios que tuvieron que hacer para subirse al pódium de premiación. Nadie gana una medalla olímpica, sin antes saber el costo de la disciplina, perseverancia y tener fijos sus ojos en la meta propuesta.

¿Por qué en los cristianos hay pocas lágrimas de triunfo y victoria espiritual? ¿Por qué en muchos cristianos hay pereza espiritual? ¿Por qué muchos de nosotros estamos en muy mala condición espiritual, obesos de



**Abraham Marín Llera**

*Editor ejecutivo*

comer tanta “comida espiritual” chatarra? ¿Por qué seguimos insistiendo en tener frutos espirituales, pero no estamos unidos a la Rama de Vida? ¿Por qué en la batalla de la fe y las pruebas, muchos de nuestros compañeros quedan “heridos” de gravedad en el campo de batalla espiritual? ¿Quién nos robó el gozo de vivir para Cristo y ser fortalecidos en nuestro hombre interior, como Pablo dijo en la carta a los Efesios? Estas y muchas más interrogantes, nos plantean un tremendo desafío para la cristiandad de hoy.

En este número, trataremos de dar respuestas y soluciones a estas interrogantes. Abriremos espacios de reflexión para que cada uno de nosotros, siga haciendo su propio chequeo espiritual. Necesitamos una Iglesia fuerte en el Espíritu. Hombres y mujeres que nos esforcemos cada día para estar en condición de sanas y fuertes para dar la lucha. Necesitamos jóvenes que se afiancen en la fe, por convicciones profunda y propias y no por emociones pasajeras. La Iglesia necesita líderes que no sólo enseñamos sobre disciplinas espirituales, sino que las vivamos y compartamos nuestros resultados.

Deseo que podamos disfrutar esta Revista y que el Espíritu Santo de Dios nos ira guiando en sus divinos propósitos.

Con aprecio

Ptr. Abraham Marín Llera•

# ATLETAS

de Cristo

Disciplinas Espirituales  
para la Carrera de la Fe



POR JOHN FREDY MADRID.

La visión de un atleta olímpico cruzando la línea de meta, emocionado y exhausto, refleja el resultado de años de dedicación, sacrificio y entrenamiento. Como cristianos, somos llamados a una carrera espiritual similar, una que exige disciplina y perseverancia. Sin embargo, muchos nos preguntamos por qué, a pesar de nuestra fe, tropezamos en el camino. La respuesta, a menudo se encuentra en la falta de práctica de las disciplinas espirituales, esenciales para fortalecer nuestra fe y vivir de acuerdo con el ejemplo de Cristo.



**John Fredy Madrid**

Exlíder de ministerio  
de jóvenes,  
Secretario Consejo  
Nacional, Iglesia de Dios  
7 día, barrio Sosiego,  
Bogotá Colombia.

El Nuevo Testamento (especialmente las cartas de Pablo), ofrece una visión clara y consistente sobre la importancia de las disciplinas espirituales. Estas prácticas no solo son recomendaciones, sino mandatos fundamentales para el crecimiento y la edificación de la Iglesia. Vamos a analizar cómo y por qué estas disciplinas son vitales para la vida cristiana.

Las cartas paulinas enfatizan que, las disciplinas

espirituales son esenciales para el crecimiento personal en la fe y el fortalecimiento del cuerpo de Cristo. En 1 Corintios 9:24-27, Pablo utiliza la analogía de una carrera para ilustrar la necesidad de disciplina en la vida cristiana. Aquí, ésta no es opcional; es una parte integral de nuestra preparación y dedicación en la fe. Al igual que los atletas entrenan rigurosamente para obtener una corona que desvanece, nosotros debemos entrenar espiritualmente para alcanzar una corona eterna e incorruptible.

En Romanos 12:1-2, Pablo exhorta a los creyentes a presentar sus cuerpos como un sacrificio vivo y a renovar su mente. Esta renovación es posible a través de prácticas espirituales como la oración y el estudio bíblico. La renovación del entendimiento es crucial para discernir la voluntad de Dios y vivir una vida transformada. Es por ello que, las disciplinas funcionan como catalizadores en este proceso de cambio personal y comunitario.

En Efesios 6:10-18, Pablo describe la armadura de Dios; un conjunto de prácticas espirituales que nos protegen en la batalla contra las fuerzas del mal. La oración, el estudio de la Palabra y la fe son parte de esta armadura, que nos capacita para enfrentar los desafíos. Cada pieza de este armazón, representa una disciplina espiritual que fortalece nuestra capacidad de mantenernos firmes contra las asechanzas del enemigo. Así, durante y después de la batalla, podremos estar de pie, ceñidos con la verdad y la coraza de la justicia de Dios, llevando las buenas nuevas a toda carne; colocándonos el calzado de la paz y levantando el escudo de la fe, el casco de la salvación, y la espada de la palabra de Dios.

En Hebreos 12:1-2, la vida cristiana se compara con una carrera de resistencia, con Jesús como nuestro ejemplo supremo. Los héroes de la fe mencionados en el capítulo 11 del mismo libro, sirven como modelos de fe

**“Estas prácticas no solo son recomendaciones, sino mandatos fundamentales para el crecimiento y la edificación de la Iglesia.”**

y perseverancia. Ellos demuestran cómo las disciplinas espirituales juegan un papel fundamental en sus vidas. Estos ejemplos nos inspiran a seguir sus pasos e implementar las mismas prácticas en nuestra vida diaria.

Es de destacar que las cartas de Pablo nos brindan las siguientes instrucciones prácticas para la vida cristiana:

**Oración:** la oración es una comunicación constante con Dios, vital para nuestra relación con Él. Pablo nos instruye a orar en todo tiempo (1 Tesalonicenses 5:17) y a presentar nuestras peticiones con acción de gracias (Filipenses 4:6).

**Estudio Bíblico:** la Escritura es nuestra guía. Pablo destaca la importancia de conocer la Palabra para enseñar, reprender y corregir (2 Timoteo 3:16). La meditación y el estudio profundo de la Palabra nos permiten crecer en el conocimiento y la sabiduría de Dios.

**Ayuno:** aunque es mencionado con menos frecuencia, el ayuno es una disciplina que refuerza nuestra dependencia de Dios y nos ayuda a enfocar la atención en la espiritualidad en lugar de las necesidades físicas (Mateo 6:16-18).

**Servicio:** El servicio a los demás es una manifestación de nuestro amor por Dios y nuestro prójimo, y es el ejemplo que nos dejó Jesús en su camino por la tierra. Pablo enfatiza que el amor y el servicio son fundamentales para la vida cristiana (Gálatas 5:13).

**Comunidad:** La comunión con otros creyentes es esencial para el crecimiento espiritual; al vivirla podemos ser animados unos a otros a seguir los pasos del Maestro sin desfallecer. La carta a los Hebreos nos anima a no abandonar la reunión con los demás (Hebreos 10:24-25), edificar y fortalecer mutuamente nuestra fe.

**“Las disciplinas funcionan como catalizadores en este proceso de cambio personal y comunitario.”**



# La belleza de ser Una mujer de Dios

POR **KARINA MARIEL BOJKO**



**Karina Mariel Bojko**

Esposa y madre.  
Maestra consagrada  
en la congregación  
de Pilar, Buenos Aires.  
Directora del  
Ministerio Infantil.  
Integrante de la comisión  
provincial femenil  
Colíder del área de Co-  
munion a nivel Nacional.  
Egresada del Seminario  
Bíblico Argentino de la  
Iglesia de Dios (7° día).

Fuimos llamadas a vivir de cara a Dios, delante de su presencia y bajo su autoridad. Nos salvó para disfrutar de una relación plena con Él y vivir para gloria suya.

*«Como el ciervo anhela las corrientes de agua, así suspira por ti, oh Dios, el alma mía. Mi alma tiene sed de Dios, del Dios viviente; ¿Cuándo vendré y me presentaré delante de Dios?». (Sal. 42:1-2).*

Vivir en la presencia del Señor y desarrollar las disciplinas espirituales, no es para gigantes o santas, que bien podrían estar en un altar. Si fuera así, entonces eso estaría fuera del alcance de mujeres como tú y yo:

solteras, casadas, madres, viudas, jóvenes, estudiantes, trabajadoras y todas aquellas mujeres que tienen una vida ocupada, con mucho por aprender y crecer.

Cuando somos conscientes de que vivimos en la presencia de Dios, dedicamos tiempo para crecer en nuestra relación con Él. Nos esforzamos por vivir una vida en sumisión y obediencia completa a nuestro Señor. Esto requiere, constancia en ejercitar los métodos que nos ha dejado para crecer y fortalecer nuestra vida espiritual. Pues el pecado que habita en nosotras nos lleva a seguir nuestro corazón y olvidarnos de Dios.

Nosotras, las mujeres cristianas que queremos crecer espiritualmente, y que luchamos por mantener la constancia para vivir de cara a Dios; tenemos que practicar estas disciplinas espirituales: la oración, el servicio, el ayuno, la lectura y el estudio de la Palabra, la adoración, la asistencia y fraternidad en la iglesia local, el servicio consagrado y la evangelización. De esta forma, desarrollaremos una relación íntima y profunda con el Señor.

Sabemos que estar en un estado físico óptimo, requiere perseverancia, constancia y práctica. Los beneficios son múltiples y hacen que valga la pena todo esfuerzo. Cuando pensamos en las disciplinas espirituales, podemos verlas como esos ejercicios, sin embargo, estas fortalecen nuestra vida espiritual y relación con Dios. Esto requiere de gran esfuerzo y constancia, pero sus beneficios son eternos.

El apóstol Pablo afirma: *“...el entrenamiento físico es bueno, pero entrenarse en la sumisión a Dios es mucho mejor, porque promete beneficios en esta vida y en la vida que viene”* (1 Ti 4:8). El ejercicio físico es bueno, pero comparado con el entrenamiento en la sumisión a Dios, es de poco provecho.

**“Vivir en la presencia del Señor y desarrollar las disciplinas espirituales, no es para gigantes o santas, que bien podrían estar en un altar.”**

En lo personal, ser constante en estas disciplinas me cuesta mucho. Puede que también sea tu caso. Como mujeres cristianas, hijas de Dios, necesitamos estar en forma en lo espiritual. Antes éramos esclavas del pecado y Dios nos dio libertad para disfrutar de Él a través de la obediencia. Las disciplinas espirituales son un regalo suyo que nos ayudan a encontrar plenitud viviendo conforme a su diseño para nosotras. Dios nos da el querer y el hacer.

Ser una mujer de Dios es un regalo y una bendición. Es vivir en comunión íntima con el Creador del universo, significa descubrir su propósito, abrazar nuestro valor y dignidad en Cristo. Es vivir la belleza de ser lo que Él nos ha llamado a ser. •

**“Ser una mujer de Dios es un regalo y una bendición.”**

Esta revista es una publicación de la Iglesia de Dios (7° día) en Argentina, que tiene como objetivo ser una herramienta para la enseñanza bíblica y edificación espiritual de la iglesia.

Su colaboración financiera será muy importante para que este ministerio pueda perpetuarse en el tiempo.

**¡DIOS LE BENDIGA  
Y RECOMPENSE!**

**más información en la última página**

**Anuncio de  
SALVACIÓN**

REVISTA DIGITAL



# LUZ

para las Naciones

POR CINDY RAMOS PÉREZ



**Cindy Ramos Pérez**

Misionera plantadora de iglesias, egresada del CEMI (Centro de Entrenamiento Misionero Integral) en México. Originaria de Chiapas, México. Actualmente encargada de la misión en Lima, Perú. De Profesión licenciada en Administración.

Hace unos días revisaba mis redes sociales y me encontré con una noticia desgarradora. Un padre palestino salió de su hogar para registrar el nacimiento de sus gemelos, pero se enteró que su esposa y sus hijos habían sido víctimas de un ataque iraní. El proyectil de un tanque, impactó el departamento donde su familia se había refugiado. Los gemelos tenían unos días de nacidos y su esposa todavía se recuperaba de la cesárea. Ver a ese padre sufrir por la muerte de sus seres amados, me conmovió hasta las lágrimas y me preguntaba: ¿Hasta cuándo se acabará este dolor? ¿Hasta cuándo terminará este sufrimiento? ¿Hasta cuándo?

Todos los días nos enfrentamos a situaciones difíciles, vivimos en una sociedad con personas llenas de odio y resentimiento; cada vez más carentes de valores como el amor y la empatía. La canción de Steve Green “Tienen que saber” relata perfectamente lo que se vive en el mundo, “Cada día puedo ver, en sus ojos el sufrir, gente llena

## “Luz para las Naciones.”

de dolor y sin rumbo aquí, en angustia y soledad, llenos de temor, risa esconde su aflicción”. El mundo necesita urgentemente conocer del amor de Dios, y saber que solo en Él hay salvación.

*“Así nos lo ha mandado el Señor: Te he puesto por luz para las naciones, a fin de que lleves mi salvación hasta los confines de la tierra”. (Hechos 13:47)*

Dios nos llamó a ser luz para las naciones, pero, ¿Por qué hay pocos cristianos asumiendo ese llamado? ¿Por qué solo algunos comparten el amor de Dios? Quizá por falta de conocimiento, de tiempo, de recursos, porque no está entre sus dones, por indiferencia y en el peor de los casos por flojera.

*Jesús dijo: Y amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma y con toda tu mente y con todas tus fuerzas. Éste es el principal mandamiento. Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay otro mandamiento mayor que estos. (Marcos 12:30-31)*

Dios espera que su iglesia asuma su llamado. Él anhela que amemos a todas aquellas personas que nos rodean, que sintamos amor por el perdido. Que nos conmovamos por el sufrimiento de las personas. Que testifiquemos lo que Jesús ha hecho en nuestras vidas. Nuestro testimonio, mostrará la manera en la que Dios nos ha cambiado.

Compartir el amor de Dios comienza en privado, con la oración. Ésta, es un ingrediente vital en la vida del creyente. Es la forma principal que se tiene para una comunión con Dios, para comunicar emociones y deseos. Además, nos permite interceder y clamar por los necesitados.

*“Si se humillare mi pueblo, sobre el cual mi nombre es invocado, y oraren y buscaren mi rostro, y se convirtieren de sus malos caminos;*

*entonces yo oiré desde los cielos, perdonaré sus pecados y sanaré su tierra” (2 Crónicas 7:14).*

Nuestra tierra gime de dolor y necesita ser sanada. Usted y yo tenemos la oportunidad de clamar por las naciones y no solamente enfocarnos en nuestras necesidades personales y locales, sino mirar hacia el exterior, que nuestra oración llegue hasta “lo último de la tierra” (Hechos 1:8).

Existen dos formas en la que tenemos que empezar a orar:

- La oración dirigida hacia adentro: pidiendo a Dios revelar a Su iglesia la “plenitud” de Cristo como Señor.
- La oración dirigida hacia afuera: pidiendo a Dios “cumplir” Su propósito a través de Su iglesia entre las naciones. Esto es el cumplimiento de la Gran Comisión—la evangelización mundial.

*Te comparto algunos motivos de oración:*

- A. Orar por las Necesidades Personales y Problemas (Filipenses 4:6-7)
- B. Orar por la Iglesia de Dios (Romanos 12:4-5)
- C. Orar por Más Obreros para la Cosecha (Mateo 9:38)
- D. Orar por los Sembradores de Iglesias (Efesios 6:19-20)
- E. Orar por los Líderes Políticos, Sociales y Religiosos (1 Timoteo 2:1-5)
- F. Orar por Su Nación y las Naciones del Mundo (Romanos 10:1).

Dios anhela tener una relación personal con toda su creación. Te invito a que te involucres a orar y compartir el amor de Dios con todos los que te rodean. Sin olvidar interceder y clamar por las naciones.

Hermanos (as) es tiempo que seamos luz para las naciones. •

**“Entonces yo oiré desde los cielos, perdonaré sus pecados y sanaré su tierra.”**



**POR DANIEL JOSÉ OSTAPIUK**



**Daniel José Ostapiuk**

Miembro en la Iglesia de Dios (7° día) Congregación Paraje Lucero, San Vicente, Misiones. Maestro y Obrero. Medio tiempo dedicado en el área de Evangelismo y Líder de jóvenes. Cursa el segundo año del Seminario Bíblico. Agricultor y casado con Marisol Acosta. Papá de Gustavo y David.

*“Ninguno tenga en poco tu juventud, sino sé ejemplo de los creyentes en palabra, conducta, amor, espíritu, fe y pureza”. (1 Timoteo 4:12.)*

Como jóvenes tenemos el gran privilegio y la responsabilidad de ser ejemplo, en nuestra casa, en la iglesia, en la sociedad y todo lugar que frecuentamos.

Este versículo nos dice en qué debemos mostrar ejemplo. Al cumplir con estas recomendaciones de la palabra de Dios, vamos a reflejar una vida espiritual al modelo de Jesús. La juventud pasa muy rápido, aprovecha ese corto tiempo para ser un joven ejemplar.

***Ser ejemplo en palabra:***

En Efesios 4:29 dice: *“No digan mala palabra, sino palabras*

que ayuden y animen a los demás para que lo que hablen le haga bien a quién los escuche”. Como joven, debes tener el control de tu vocabulario para que los que te escuchen sean edificados.

Mateo 12:36 y 37 dice: *“Pero yo les digo que, en el día del juicio, la gente tendrá que dar explicación por cada una de las palabras inútiles que dijo, las palabras que dijiste servirán para juzgarte. Te servirán para justificarte o para condenarte”*. Hoy en día vivimos en una sociedad que usa un mal vocabulario, se habla con muchas malas palabras. Estos versículos nos aclaran que lo que decimos, tendrá un rol muy importante en el día del juicio, servirá para nuestra justificación o condenación.

#### *Ser ejemplo en conducta:*

Debes cuidar tu comportamiento. Ser amable, servicial, simpático, agradecido, etc. En Mateo 7:12a dice: *“Así que todas las cosas que quieras que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos”*. Debes tratar a los demás como deseas que te traten a ti.

#### *Ser ejemplo en amor:*

Somos llamados a amar como Jesús amó. Con nuestra obediencia a la Palabra, demostramos cuanto amamos a Dios. Juan 14:23 dice: *“El que me ama mi Palabra guardará”*. Y también, somos llamados a amar a esas personas que son difíciles. En Mateo 5:44 Jesús dijo: *“...pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que aborrecen y orad por los que os persiguen”*. Adora a Dios con tu ejemplo, imita a Jesús.

#### *Ser ejemplo en espíritu:*

Dios prometió darnos el poder del Espíritu Santo. El mismo que levantó a Jesús de entre los muertos. Y si

**“La juventud pasa muy rápido, aprovecha ese corto tiempo para ser un joven ejemplar.”**

**“Debes tratar a los demás como deseas que te traten a ti.”**

**“Adora a Dios con tu ejemplo, imita a Jesús.”**

te dejas guiar por ese Espíritu, podrás lograr grandes objetivos en tu vida y obtendrás el mayor premio que es la vida eterna. En 2 Timoteo 1:7 aclara que Dios no nos ha dado espíritu de cobardía. Si te dejas guiar por el poder del Espíritu Santo, podrás demostrar ser un joven espiritual.

*Ser ejemplo en fe:*

En tu juventud podrás hacer notable tu Fe en Jesús. Contando a los que te rodean, que en Jesús encontrarán motivación, esperanza, alegría, seguridad, paz y una gran promesa de Vida Eterna, gracias a su sacrificio. Juan 3:16 dice: *“Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su hijo unigénito, para que todo aquel que en Él cree no se pierda, más tenga vida eterna”*.

*Ser ejemplo en pureza:*

Estás tentado todo el tiempo a experimentar todo tipo de impureza que ofrece el mundo. Por ejemplo: vicios de bebidas alcohólicas, cigarrillos, drogas, pornografías, sexo antes o fuera del matrimonio, etc. No olvides que Jesús, en su vida en la tierra fue joven igual que vos. Sin embargo, estableció un ejemplo a seguir, venció todas las tentaciones que provenían del mundo. En Juan 16:33b dijo Jesús: *“En el mundo tendréis aflicciones, pero confiad yo he vencido al mundo”*. Dios desea que disfrutes tu juventud. Solo hazlo de una forma prudente que alegre el corazón de Dios.

*¿Cómo lograr ser un joven ejemplar?*

Te recomiendo que puedas aplicar estas cuatro disciplinas en tu vida diaria. Ellas, te ayudarán a reflejar la espiritualidad de Jesús.

**“motivación, esperanza, alegría, seguridad, paz y una gran promesa de Vida Eterna, gracias a su sacrificio.”**

**“Dios desea que disfrutes tu juventud.”**

- **La oración:**

Lucas 5:16 dice: “...*Jesús se apartaba a lugares desérticos y oraba*”. Vemos que Jesús siempre estaba hablando con el Padre. Pasaba momentos de intimidad con Él por medio de la oración ¿Cuánto más nosotros necesitamos pasar tiempo de intimidad con Dios?

- **Meditar en la Palabra de Dios:**

Salmos 119:9 “¿*Cómo limpiaré el joven su camino? Guardando su Palabra*”. A su vez, el Salmos 119:105 menciona: “*Lámpara es a mis pies tu Palabra y lumbrera a mi camino*”.

- **Memorizar la Palabra de Dios:**

Jesús, cuando fue tentado en el desierto por Satanás, usó la palabra de Dios para defenderse. Mateo 4:4 dice: “*Jesús respondió: escrito está, no solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios*”. Te invito a que te grabes la palabra de Dios en tu mente y corazón, para que puedas defenderte ante las tentaciones del enemigo.

- **La obediencia de la Palabra:**

En Apocalipsis 1:3 leemos: “*Bienaventurados el que lee, y los que oyen las palabras de esta profecía, y guardan las cosas en ellas escritas, porque el tiempo está cerca*”.

Deseo que estos consejos sean de mucha bendición para tu vida, y que demuestres con tu ejemplo, una verdadera vida espiritual. •

**“¿Cuánto más nosotros necesitamos pasar tiempo de intimidad con Dios?”**



# Volvamos al inicio

POR MARISA BACKES Y ALFREDO SKORUBSKI

*“El hombre que halla esposa encuentra un tesoro, y recibe el favor del Señor”. (Proverbios 18:22)*

El matrimonio no fue una invención del hombre, fue diseñado por Dios. Debido a esto tiene garantía de éxito y no se trata de probar si funciona o no.

El fracaso del matrimonio se debe a que hemos ignorado su diseño y propósito, dejando de lado las instrucciones de Dios para su correcto funcionamiento y, como resultado, hemos obtenido confusión, caos y sufrimiento. El matrimonio no se trata de mí, se trata de servir a una parte de ti. Consiste en hacer de la felicidad del cónyuge una prioridad.



**Marisa Backes y  
Alfredo Skorubski**

Miembros de la Iglesia  
Trabajamos en la  
organización de retiros  
para matrimonios.

Este concepto implica muerte a la vida independiente. El pronombre “MIO” es reemplazado por “NUESTRO”.

Jesús se refirió a esto cuando, en Mateo 19:6, dijo: *“Así que ya no son más dos, sino una sola carne, por tanto, lo que Dios unió no lo separe el hombre”*.

Hoy tenemos muchas controversias en el área matrimonial. “Todo se puede”, “tienes que ser feliz”, “la vida es una sola y tienes que vivir a pleno”, “no tienes necesidad de someterte a tu esposo/a”, y tantas otras cosas que escuchamos a menudo en la sociedad. ¡Cuidado! con inclinar tu oído hacia el “todo se puede”. Debemos tener presente el texto de 1 Corintios 10:23-33: *“Todo me es lícito, pero no todo conviene. Todo me es lícito, pero no todo edifica. Ninguno busque su propio bien, sino del otro”*.

**“Todo me es lícito, pero no todo conviene. Todo me es lícito, pero no todo edifica. Ninguno busque su propio bien, sino del otro.”**

Todos los matrimonios pasamos por crisis, y ¿Cómo detectar si es una crisis pasajera o si debemos buscar ayuda de pastores o profesionales?

#### *Las señales más comunes de una crisis son:*

- El silencio o discusiones constantes donde los cónyuges se atacan entre sí.
- Se anulan las diferencias individuales y vemos dificultad para ser uno mismo. Por lo que buscamos ser lo que la otra persona piensa que somos y, en este punto, la realidad personal se ve distorsionada.
- Ataques de ira frecuentes, en los que una de las partes se siente resentida o decepcionada con la otra.
- Celos excesivos y comportamiento controlador.

Hay otro grave problema que enfrentamos como matrimonio, y es el enemigo de una buena intimidad. Nuestra cultura nos ha puesto en la inservible búsqueda

de la vida sexual perfecta, intensa, pornográfica, enfocada en los orgasmos y la genitalidad. Con esto nos están diciendo que, si no vivimos dicha experiencia, entonces debe haber un problema con nosotros. Los problemas sexuales no se originan en el lecho matrimonial, los traemos de afuera.

La intimidad en la pareja es el reflejo de lo que sucede en el día a día. No podemos pretender tener una buena intimidad en la habitación, si hay una relación deficiente fuera de ella. La manera en la cual nos relacionamos y demostramos nuestro afecto y cariño el uno al otro, es determinante. Debemos tener en cuenta que el sexo no es el camino hacia la intimidad, sino que es el resultado de un buen trato hacia la pareja fuera del dormitorio.

### *¿Qué posibles soluciones podemos encontrar?*

**1. Aprender a comunicar:** Es importante aprender a expresarse y a comunicar las necesidades para restablecer la cercanía y la intimidad con el cónyuge.

**2. Cuestionarnos:** Es necesario entenderse a uno mismo. Puede haber dificultades individuales que contribuyan a mantener activa la crisis en la pareja como, por ejemplo, traer dolores pasados de tu familia, a tu nuevo hogar. Las heridas pasadas debemos trabajarlas y superarlas en conjunto para mejorar la relación matrimonial.

**3. Negociar:** Hay que aprender a negociar juntos las estrategias para afrontar las dificultades y compartir los puntos de vista del otro, amortiguando el conflicto y reduciendo la distancia con la pareja.

Cada uno de nosotros tiene expectativas sobre cómo debe comportarse el otro o que normas debe aplicarse a la pareja. Y lo que perjudica, es la falta de flexibilidad. Es fácil decir cómo debe comportarse el otro, lo difícil

es reconocer cómo debemos ser nosotros con nuestro cónyuge.

Las crisis son más normales y saludables de lo que creemos. Debemos abandonar la idea de que la pareja perfecta es aquella en la que no hay problemas. De hecho, los momentos de crisis pueden ser saludables para entender cómo tu cónyuge ve la realidad y así buscar la comunicación para solucionar el conflicto.

El Creador nos enseña tres columnas del matrimonio. Éste se fundamenta en tres áreas básicas: el área espiritual, el área emocional y el área física, en ese estricto orden. ¿Por qué en ese orden? Porque si la pareja no desarrolla una unidad espiritual, la posibilidad de que puedan permanecer juntos se reduce considerablemente.

Cuando estamos fuertes en nuestra relación espiritual, se facilita el manejo de la unidad emocional, justamente por la mayor tolerancia de ambos, además del interés mutuo de apoyarse.

Cualquier falta de unidad en lo emocional y lo físico se puede superar si se logra la unidad espiritual. ¡Así fuimos diseñados! Cuando una pareja tiene una buena unidad espiritual y emocional, logra disfrutar su intimidad al nivel más profundo, obteniendo un goce óptimo en su relación íntima, generándose a la vez una mayor unidad integral de la pareja.

Nunca dejemos de orar por nuestro cónyuge, aun si no sentimos ganas. Dios en su infinito amor nos unió para que seamos felices, plenos y eso solo lo obtendremos si tenemos una buena relación con nuestro Creador. Los problemas y las crisis vendrán, pero si nos ponemos en manos de nuestro Padre, Él nos llevará por un camino de solución, nuevas fuerzas y de amor.

**Siempre volvamos al inicio.**

Dios los bendiga. •



## EL LIDER COMO EJEMPLO

### *de crecimiento espiritual*

POR **ÁLVARO HULTGREN**



**Álvaro Hultgren**

Diácono y Maestro Consagrado de la Congregación de Leandro N. Alem, Misiones. Argentina

Las disciplinas espirituales son prácticas fundamentales que Dios nos invita a seguir, para fomentar nuestro crecimiento espiritual y profundizar nuestra relación con Él. Estas prácticas incluyen la oración, el estudio de la Biblia, el ayuno y la adoración, entre otras.

A través de estas actividades, no solo fortalecemos nuestra fe, sino que también aprendemos a vivir en alineación con el propósito divino. Sin embargo, a pesar de su importancia, muchos cristianos encuentran dificultades para llevar estas disciplinas de la teoría a la práctica diaria.

Existen diversas razones que dificultan la práctica de las disciplinas espirituales. En primer lugar, la falta de conocimiento y comprensión sobre ellas puede ser un

**“Las disciplinas espirituales son prácticas fundamentales que Dios nos invita a seguir, para fomentar nuestro crecimiento espiritual y profundizar nuestra relación con Él.”**

obstáculo significativo. Esto a menudo se debe a una insuficiente enseñanza de las mismas, lo que impide que los creyentes se sientan equipados para llevarlas a cabo.

Segundo, el estilo de vida moderno que presenta numerosas distracciones. El tiempo que dedicamos a dispositivos electrónicos y otras actividades puede alejarnos de estas prácticas esenciales. En un mundo lleno de ruido y distracción, es fácil perder de vista lo que realmente importa. Proverbios 4:23 nos exhorta a “Guardar nuestro corazón”, lo que implica que debemos ser intencionales en proteger nuestro tiempo y atención, priorizando lo espiritual sobre lo mundano.

Seguimos con la pereza, que también contribuye a esta dificultad. Muchas veces, las actividades más entretenidas parecen más atractivas que el compromiso con lo espiritual. Romanos 12:11 nos anima a no ser perezosos en lo que requiere diligencia, destacando la importancia de mantener un fervor en nuestro espíritu al servir al Señor. La diligencia en nuestras prácticas espirituales es crucial para nuestro crecimiento.

Asimismo, establecer y mantener hábitos regulares puede ser un desafío. Las expectativas irrealistas pueden llevar a la desilusión y al abandono de estas prácticas. Hebreos 12:1 nos recuerda que debemos despojarnos de todo peso y pecado que nos asedia, sugiriendo que establecer hábitos saludables requiere tiempo, paciencia y perseverancia.

De igual manera, la tendencia a compararse con otros también genera frustración y una sensación de insuficiencia. Gálatas 6:4 advierte que cada uno debe examinar su propia obra y no compararse con los demás. Esta comparación puede desviar nuestra atención de nuestro propio crecimiento espiritual y de lo que Dios está haciendo en nuestras vidas.

Y finalmente, muchas veces estamos tan ocupados persiguiendo objetivos seculares, que olvidamos la exhortación de Mateo 6:33 a buscar primeramente el reino de Dios y su justicia. Este versículo nos recuerda que, al priorizar nuestra relación con Dios, todas las demás áreas de nuestra vida se alinearán de manera adecuada.

El aprendizaje sobre las disciplinas espirituales es crucial para el crecimiento, ya que está estrechamente relacionada con la aplicación de las enseñanzas de Dios.

Los líderes desempeñan un papel fundamental al ser ejemplo de quienes las practican regularmente, deben proporcionar recursos, como estudios bíblicos, materiales, y fomentar un ambiente que valore la práctica de estas disciplinas, recordando que el crecimiento espiritual es un proceso continuo.

La instrucción debe ser integral y continua, como se menciona en 2 Timoteo 3:16-17, que resalta la importancia de la Palabra de Dios en nuestra formación.

Ser líder, implica ser guía y modelo, tal como se indica en 1 Pedro 5:2-3, promoviendo un enfoque de servidumbre. Crear un ambiente propicio para la realización de estas disciplinas, que incluye organizar grupos de oración y retiros espirituales, etc., facilitando la experiencia comunitaria de la fe, como se describe en Hechos 2:42.

Fomentar una cultura de disciplina espiritual, fortalece a la congregación y permite que cada miembro crezca en su relación con Dios. Al integrar estas prácticas en la vida de la iglesia, los líderes ayudan a construir una comunidad comprometida con su fe.

En resumen, las disciplinas espirituales son esenciales para acercarnos a Dios y vivir de acuerdo con Su voluntad, y los líderes tienen un rol fundamental en enseñar, modelar y crear un ambiente donde estas prácticas puedan florecer. •

**“El aprendizaje sobre las disciplinas espirituales es crucial para el crecimiento, ya que está estrechamente relacionada con la aplicación de las enseñanzas de Dios.”**

# Anuncio de, **SALVACIÓN**

REVISTA DIGITAL

Esta revista es una publicación de la Iglesia de Dios (7° día) en Argentina, que tiene como objetivo ser una herramienta para la enseñanza bíblica y edificación espiritual de la iglesia.

Su colaboración financiera será muy importante para que este ministerio pueda perpetuarse en el tiempo.

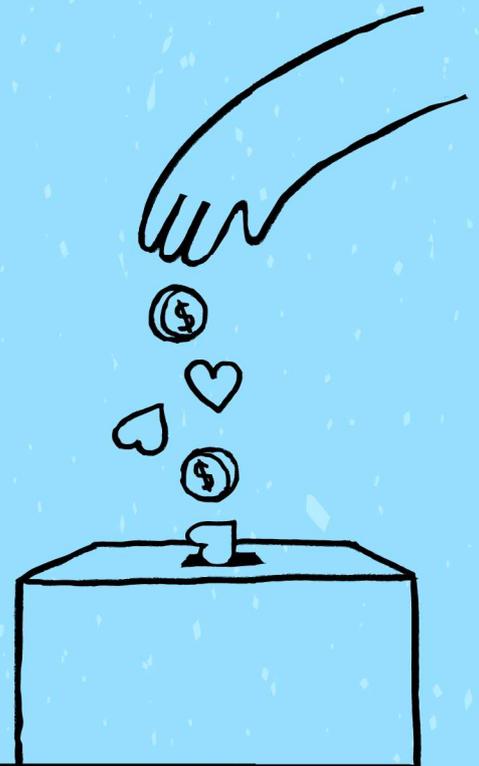
**¡DIOS LE BENDIGA  
Y RECOMPENSE!**

“

*Cada uno debe dar según lo que haya decidido en su corazón, no de mala gana ni por obligación, porque Dios ama al que da con alegría.*

2 Corintios 2:8

”



CBU: 0940037510006758190016  
IGLESIA DE DIOS 7 DÍA  
BANCO CORRIENTES

Ante cualquier duda:  
Consultanos  
[anunciodesalvación@gmail.com](mailto:anunciodesalvación@gmail.com)

**DONACIÓN  
MENSUAL**



**DONACIÓN  
ÚNICA**

